



Adrián López

1. ¿A qué edad comenzaste a practicar el ciclismo?

Comencé a practicar ciclismo a los 8 años

2. En tu familia ¿hay alguna persona /as con las que compartas esta afición?

Sí. Mi padre, mi tío Jesús (Marchena) y mi abuelo.

3. ¿Qué aspectos positivos, relacionados con tu vida, te ha proporcionado la práctica del ciclismo?

Conocer a gente, viajar y la buena forma física

4. ¿Qué modalidad de las que practicas te gusta más?

La modalidad de carretera.

5. ¿Qué objetivos te habías planteado para esta temporada?

Participar en pruebas de más de un día y porque no soñar con un pódium.

6. ¿Qué referentes o ídolos tienes en el ciclismo?

Como referencia a mi padre y a mi tío Jesús que fueron en realidad los que me enseñaron el mundo del ciclismo y como ídolo a Alberto Contador.

7. A la hora de competir en las pruebas. ¿Tienes alguna "manía" en especial?

Sí, poner música a tope para motivarme de cara a la carrera.

8. Con respecto al momento tan complicado que nos está tocando vivir como consecuencia de la propagación de la COVID - 19, los psicólogos afirman que a todo se le debe buscar un lado bueno ¿Qué aspectos positivos y negativos has podido analizar o extraer de esta situación tan difícil y especial?

Aspectos positivos: nueva forma de entrenar en casa, no tan divertida y entretenida como entrenar al aire libre pero también igual de eficaz.

Aspectos negativos: soledad y no poder disfrutar del entorno natural cuando entreno.

