



Julio Zalama

1. ¿A qué edad comenzaste a practicar el ciclismo?

Empecé en ciclismo a los 10 años, después de haber practicado Rugby y balonmano. Y me enganché cuando fui a ver la vuelta a España en Alto Campoo. Desde entonces la sigo todos los años en autocaravana.

2. En tu familia ¿hay alguna persona /as con las que compartas esta afición?

No, aunque a mis padres siempre les ha gustado el ciclismo.

3. ¿Qué aspectos positivos, relacionados con tu vida, te ha proporcionado la práctica del ciclismo?

Me ha afianzado valores como el esfuerzo, humildad, compañerismo y sacrificio.

4. ¿Qué modalidad de las que practicas te gusta más?

Mi modalidad favorita es la ruta por las estrategias de carrera y trabajo en equipo, aunque la de montaña también me gusta.

5. ¿Qué objetivos te habías planteado para esta temporada?

Ayudar al equipo en todo lo que se pueda, y si puedo conseguir algún pódium mejor. Ir al Campeonato de España y hacer un buen papel en las vueltas.

6. ¿Qué referentes o ídolos tienes en el ciclismo?

Tengo bastantes, entre ellos destaco a Alberto por estar siempre al ataque, y a Tadej Pogačar porque se adapta a todos los terrenos.

7. A la hora de competir en las pruebas. ¿Tienes alguna "manía" en especial?

Ninguna en especial suelo desear suerte a mis compañeros y concentrarme.

8. Con respecto al momento tan complicado que nos está tocando vivir como consecuencia de la propagación de la COVID - 19, los psicólogos afirman que a todo se le debe buscar un lado bueno ¿Qué aspectos positivos y negativos has podido analizar o extraer de esta situación tan difícil y especial?

Valorar todo lo que podía hacer que antes daba por hecho, entrenar con el equipo, las competiciones y amigos. También he amortizado el rodillo.

Y en negativo todo lo que hemos perdido y no va a volver.

